

Escala de Satisfação com a vida:

A presente escala, é parte integrante de um projeto de intervenção. Com esta ferramenta, procura-se estudar as relações afetivas, e o seu contributo para o envelhecimento ativo e bem-estar das pessoas mais velhas. A sua colaboração no preenchimento da escala é essencial para a realização deste estudo, sendo que **os dados obtidos estão sujeitos a criteriosas regras de confidencialidade.**

Nota: Utilize a escala de 1 a 5 e marque uma cruz (X) no quadrado que melhor indica a sua resposta.

Esta escala compreende cinco frases com as quais poderá concordar ou discordar.

	Discordo muito (1)	Discordo pouco (2)	Não concordo nem discordo (3)	Concordo pouco (4)	Concordo muito (5)
1. A minha vida parece-se, em quase tudo, com o que eu desejaria que fosse.					
2. As minhas condições de vida são muito boas.					
3. Estou satisfeito(a) com a minha vida					
4. Até agora, tenho conseguido as coisas importantes da vida, que eu desejaria.					
5. Se eu pudesse recomeçar a minha vida, não mudaria quase nada.					

SLWS – Satisfaction With Life Scale (Diener et al., 1985); (Escala de Satisfação com a Vida, versão portuguesa de Nunes 2012:162 cit. por Simões, 1992)